

<b>Nº</b>	<b>Prato (350g)</b>	<b>Ingredientes</b>	<b>Valor</b>
444	<b>Strogonoff de Carne com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, baby beef, molho de tomate artesanal, creme de leite zero lactose, champignon, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 39,50</b>
445	<b>Strogonoff de Frango com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, peito de frango, molho de tomate artesanal, creme de leite zero lactose, champignon, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 34,90</b>
446	<b>Filet à Parmegiana de Carne com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, baby beef, molho de tomate artesanal, queijo minhas padrão zero lactose, farinha de rosca s/ glúten, ovo, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 46,90</b>
447	<b>Filet à Parmegiana de Frango com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, peito de frango, molho de tomate artesanal, queijo minhas padrão zero lactose, farinha de rosca s/ glúten, ovo, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 41,90</b>
448	<b>Filet à Parmegiana de Beringela com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, beringela, molho de tomate artesanal, queijo minhas padrão zero lactose, farinha de rosca s/ glúten, ovo, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 36,90</b>
449	<b>Frango Xadrez com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, peito de frango, pimentão vermelho, pimentão amarelo, cebola, molho shoyo sem glúten, farinha de arroz, fécula de batata, fécula de mandioca, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 31,50</b>
450	<b>Tiras de Carne com Brócolis Salteados no Azeite e Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, baby beef, brócolis, tomate, cebola, cheiro verde, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 43,90</b>
451	<b>Moqueca de Peixe com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, cação, pimentão vermelho, pimentão amarelo, leite de coco, cebola, tomate, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 42,50</b>
452	<b>Filet de San Peter Grelhado com Arroz à Grega</b>	(Arroz branco ou integral, san peter, cenoura, vagem, pimentão vermelho, cebola, tomate, alho, azeite, creme vegetal, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 54,50</b>
453	<b>Filet de Frango Grelhado com Legumes Salteados no Azeite</b>	(Peito de frango, mandioquinha, chuchu, cenoura, vagem, cebola, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 37,90</b>
454	<b>Baby Beef Grelhado com Legumes Salteados no Azeite</b>	(Baby beef, mandioquinha, chuchu, cenoura, vagem, cebola, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 43,90</b>
455	<b>Filet de San Peter Grelhado com Legumes Salteados no Azeite</b>	(San Peter, mandioquinha, chuchu, cenoura, vagem, cebola, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 54,50</b>
292	<b>Panquecas de Carne</b>	(Carne bovina moída, molho de tomate artesanal, amido de milho, ovo, óleo de girassol, azeite, cebola, alho, sal)	<b>R\$ 29,50</b>

291	<b>Panquecas de Palmito</b>	(Palmito refogado, molho de tomate artesanal, amido de milho, ovo, óleo de girassol, azeite, cebola, alho, sal)	<b>R\$ 25,50</b>
293	<b>Panquecas de Abobrinha</b>	(Abobrinha refogada, molho de tomate artesanal, amido de milho, ovo, óleo de girassol, azeite, cebola, alho, sal)	<b>R\$ 25,50</b>
456	<b>Panquecas de Frango</b>	(Peito de frango desfiado e refogado, molho de tomate artesanal, amido de milho, ovo, óleo de girassol, azeite, cebola, alho, sal)	<b>R\$ 25,50</b>
457	<b>Mignon Suíno ao Molho de Tomate e Cebola com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, filet mignon suíno, cebola, tomate, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 43,90</b>
458	<b>Mini feijoada com Arroz</b>	(Arroz branco ou integral, feijão preto, lombo de porco, linguiça calabresa defumada, couve refogada, farinha de mandioca torrada, bacon defumado, cebola, alho, azeite, cheiro verde, sal)	<b>R\$ 35,50</b>
459	<b>Nhoque com Molho ao Sugo</b>	(Batata desidratada, farinha de arroz, molho de tomate artesanal, creme vegetal, alho, sal)	<b>R\$ 34,90</b>
461	<b>Escondidinho de Carne</b>	(Batata desidratada, carne bovina moída, molho de tomate artesanal, creme de leite zero lactose, creme vegetal, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 33,50</b>
462	<b>Escondidinho de Frango</b>	(Batata desidratada, peito de frango desfiado, molho de tomate artesanal, creme de leite zero lactose, creme vegetal, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 30,50</b>
463	<b>Escondidinho de Calabresa</b>	(Batata desidratada, linguiça calabresa defumada moída, molho de tomate artesanal, creme de leite zero lactose, creme vegetal, cebola, alho, azeite, sal)	<b>R\$ 28,50</b>